

Abordaje integral de la nutrición infantil: fortalecimiento del programa desde los principios de la Atención Primaria en Salud

Autor: Clara Inés Sánchez Perafán. Gerente E.S.E. Hospital Raúl Orejuela Bueno, Palmira, Colombia.

Introducción

La atención primaria en salud (APS) constituye la estrategia fundamental para alcanzar la equidad en salud y mejorar el bienestar de las comunidades. Desde la Declaración de Alma-Ata (OMS, 1978)¹ hasta la más reciente Declaración de Astana (OMS & UNICEF, 2018)², se reconoce que la APS no solo debe enfocarse en la atención curativa, sino también en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y el abordaje de los determinantes sociales que afectan la calidad de vida de las poblaciones, en especial de los niños y niñas.

En este contexto, la nutrición infantil se consolida como uno de los principales determinantes sociales de la salud, dado su impacto directo sobre el desarrollo físico, cognitivo, inmunológico y emocional en las primeras etapas de la vida. Factores como el acceso a alimentos nutritivos, la seguridad alimentaria, las condiciones socioeconómicas del hogar, el nivel educativo de los cuidadores y el acceso a servicios de salud, interactúan de manera compleja e influyen en el estado nutricional de los niños y niñas (PAHO, 2020; Viana, R. S., et al, 2025)^{3,4}.

Desde el enfoque de APS, el abordaje de la nutrición infantil implica intervenciones integradas, intersectoriales y culturalmente pertinentes. Esto incluye la identificación temprana de la desnutrición o el riesgo de sobrepeso, la educación alimentaria y nutricional para las familias, el fortalecimiento del control prenatal y del seguimiento del crecimiento y desarrollo infantil, así como el impulso de políticas públicas que garanticen entornos alimentarios saludables (Victora, C. G., et al, 2021; Chilot, D., et al, 2023)^{5,6}.

Desarrollo

La E.S.E. Hospital Raúl Orejuela Bueno (HROB) del municipio de Palmira, en su plan de desarrollo ha proyectado ser un ¡Hospital más humano, más sano y más

¹ Organización Mundial de la Salud (OMS). (1978). *Declaración de Alma-Ata*. Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud, Alma-Ata, URSS.

² Organización Mundial de la Salud & UNICEF. (2018). *Declaración de Astaná sobre Atención Primaria de Salud*. Conferencia Global sobre Atención Primaria de Salud. <https://www.who.int/docs/default-source/primary-health/declaration/gcphc-declaration-sp.pdf>

³ Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2020). *Nutrición en la primera infancia: un enfoque para la prevención de la malnutrición en todas sus formas*. <https://www.paho.org/es/documentos/nutricion-en-primera-infancia-enfoque-para-prevencion-malnutricion-en-todas-sus-formas>

⁴ Viana, R. S., De Araújo-Moura, K., & De Moraes, A. C. F. (2025). Worldwide prevalence of the double burden of malnutrition in children and adolescents at the individual level: systematic review and meta-regression. *Jornal de Pediatria*.

⁵ Victora, C. G., Christian, P., Vidaletti, L. P., Gatica-Domínguez, G., Menon, P., & Black, R. E. (2021). Revisiting maternal and child undernutrition in low-income and middle-income countries: variable progress towards an unfinished agenda. *The Lancet*, 397(10282), 1388-1399.

⁶ Chilot, D., Belay, D. G., Merid, M. W., Kibret, A. A., Alem, A. Z., Asratie, M. H., ... & Aragaw, F. M. (2023). Triple burden of malnutrition among mother-child pairs in low-income and middle-income countries: a cross-sectional study. *BMJ open*, 13(5), e070978.

bacano!, como una apuesta institucional al fortalecimiento del acceso a los servicios de salud, la humanización de los procesos y el mejoramiento de indicadores de gestión que impacten positivamente sobre el estado de salud de los palmiranos y palmiranas. Esta iniciativa hace parte del enfoque integral del Alcalde Víctor Ramos “Palmira te cuida”.

Es así, como el hospital en el año 2024 instaura el “Programa de Alteración Nutricional” que busca abordar condiciones como bajo peso al nacer, la desnutrición aguda y la obesidad infantil, así como promover una alimentación saludable y oportuna desde la gestación. Para ello se ha fortalecido el programa desde los principios de la atención primaria en salud, considerando los siguientes puntos estratégicos:

- Búsqueda activa de casos de malnutrición y en riesgo, articulando diferentes fuentes de información y las rutas de atención integrales desde la atención en crecimiento y desarrollo, la consulta externa y hospitalaria de pediatría o primera infancia, el servicio de urgencias y las jornadas de salud extramurales, lo que ha impactado de forma positiva la vigilancia en salud pública.
- Abordaje territorial y comunitario con la estrategia de APS ¡Palmiranos Sanos, Bacano! Con jornadas a nivel urbano y rural, donde en lo avanzado del año 2025 se han ejecutado más de 800 atenciones a ciudadanos con requerimientos de manejo nutricional.
- Trabajo intersectorial con la Fundación Éxito y la Alcaldía de Palmira, en el marco de la estrategia ‘Nutrición al Rescate’, se ha llevado a cabo la entrega de mercados a las gestantes, niños y niñas con riesgo nutricional que se han captado en el programa institucional.
- Análisis de la situación epidemiológica de esta condición de salud en la población beneficiaria del hospital desde su Observatorio de Atención Primaria en Salud “Dato Salud”, lo que ha permitido establecer tendencia y tomar decisiones basadas en la evidencia actual.
- Capacitación al personal de urgencias, consulta externa y de la estrategia de APS con apoyo de la empresa Abbott, en evaluación y medidas antropométricas de tamizaje para riesgo nutricional, lo que permite tener mayor capacidad técnica del talento humano en salud.

Conclusión:

El HROB como la empresa social del estado municipal se ha comprometido con la atención integral de niños y niñas con alteración nutricional, desde un enfoque de atención primaria en salud, entendiendo que, como determinante social de la salud, la nutrición adecuada en esta etapa del curso de vida es una inversión costo-efectiva para el desarrollo humano y social. Por tanto, la promoción de la nutrición infantil desde estrategias de salud pública no solo es una responsabilidad sanitaria, sino también un imperativo ético y social.